

## **Journée de dépistage du souffle**

Aire (Association des insuffisants respiratoires de l'Est) organise le **mardi 21 juillet** de 10 h à 17 h dans la galerie marchande du centre commercial de Jeuxey, une journée de dépistage du souffle. Chacun pourra tester son souffle et faire le point sur ses capacités respiratoires. De plus, un test de dépistage de monoxyde de carbone sera proposé aux fumeurs. Les fumeurs sont souvent incapables d'estimer avec quelle profondeur ils inhalent la fumée de tabac. La mesure du CO permet de déterminer l'intensité avec laquelle une personne fume et si elle inhale la fumée. La mesure du monoxyde de carbone est un instrument important dans le conseil en sevrage tabagique et permet d'identifier le comportement du fumeur, d'évaluer le besoin en substituts nicotiniques, de documenter l'évolution du processus de désaccoutumance et de motiver les patients. Au cours de cette journée, les personnes intéressées pourront également faire des tests de dépistage des apnées du sommeil.