

Santé

De l'« Aire » pour les insuffisants respiratoires



Les assises de l'association « Aire » permettent aux adhérents d'échanger. Les assises d'AIRE" sont également une occasion de rencontre et d'échanges

EPINAL

L'association « Aire » fêtera en mai son troisième anniversaire. Lieu d'écoute, de conseils et de défense, sa création a également permis aux insuffisants respiratoires de l'Est et à leurs familles de lutter ensemble contre l'isolement et de se soutenir, compte tenu, entre autres, des servitudes matérielles auxquelles les malades doivent se soustraire.

« Elle grandit petit à petit et compte actuellement 58 adhérents, dont deux donateurs particuliers », a rapporté son président, Michel Vicaire, lors de la récente assemblée générale qui s'est tenue au centre des congrès d'Epinal. Pour se faire connaître, elle participe aux journées du souffle, de la BCPO (broncho-pneumopathie chronique obstructive) et du sommeil à Epinal et Remiremont, invitée à intervenir dans des actions de sensibilisation, comme sur les méfaits du tabac avec la réalisation de tests de souffle et sur les apnées du sommeil.

Il est d'ailleurs envisagé, en 2015, « une action de prévention et de dépistage sur les problèmes respiratoires en dehors de toute manifestation nationale et ceci dans un lieu public », a annoncé le président. Dans l'intention aussi de toucher le jeune public. Y seront proposés des tests de souffle et des tests d'Epworth (recherche de possibles apnées du sommeil) et la mesure du monoxyde de carbone.

Dans le domaine de la détente, les occasions de se rencontrer ne manquent pas : sorties dans le département, journées pêche, marche nordique et gymnastique douce et adaptée, dispensée à la maison communale de Saint-Laurent. Afin de connaître une progression en 2015, l'association entend diversifier et étendre ses moyens de communication.

Contact : tél. 03 29 35 47 62 ou 06 18 02 77 23.