

# Bains-les-Bains Les thermes font leur journée médicale

**Comme chaque année au début de l'automne, l'établissement thermal de Bains-les-Bains ouvre ses portes au grand public. Au programme : découverte des installations et rencontre avec des médecins.**



## Pratique

Journée médicale, aux thermes de Bains-les-Bains, samedi 11 octobre, de 13 h 45 à 18 h. Ouvert à tous, Entrée, conférences et animations gratuites.

Conférences du Dr Didier Poivret, rhumatologue à Metz, et du Dr Jean-Claude Thiebault, cardiologue à Epinal.

Présence sur place des associations Cœur et santé, Alsace cardio, France spondylarthrites (antenne des Vosges) Afmoc (association de familles et de malades ou opérés du cœur), Insuffisants respiratoires de l'Est et Union des fibromyalgiques de Lorraine.

Lors de cette journée, les visiteurs pourront tester gratuitement l'aqua-bike ou encore les jets hydromassants. (Archives)

Samedi 11 octobre, les thermes de Bains-les-Bains (Chaîne thermale du Soleil) s'ouvrent une nouvelle fois au grand public à l'occasion d'une journée médicale.

« Notre but est de permettre à nos visiteurs de dépasser le stade de la pathologie unique », explique Jean-Michel Masset, directeur de la station thermale. « Nous souhaitons donner des connaissances à nos curistes, et à nos futurs curistes, afin qu'ils puissent s'impliquer davantage dans la prise en charge de leur maladie. »

Ce qui correspond justement, et cela ne surprendra personne, aux méthodes de prise en charge, « globale et qui s'étend au-delà de la cure » proposées au sein de l'établissement thermal. De la même manière, les mini-conférences organisées sur les thèmes des rhumatismes dégénératif et inflammatoire (la spondylarthrite ankylosante) ou encore de l'infarctus du myocarde ou de l'hypertension artérielle, épousent parfaitement le contenu de certaines cures balnéaires.

« Nous aurons également un témoignage d'une personne greffée du cœur, de l'association de familles et de malades ou opérés du cœur (Afmoc) qui évoquera de plus l'importance du don d'organe », ajoute Jean-Michel Masset.

Outre ces mini-conférences, médecins, curistes et visiteurs pourront se dégourdir avec les activités proposées par Eric Cervulle, éducateur physique. « On pourra faire du stretching, de l'aqua-stretching, de l'aqua-bike ou du couloir de marche », énumère le directeur des thermes. « On pourra aussi tester les bains de kaolin et les jets hydromassants », ajoute-t-il. Tout cela, gratuitement bien sûr.

Et pour que la fête soit complète, Céline Soulefour, diététicienne des thermes, animera des ateliers afin d'aider chacun à préparer de petits menus, de manière ludique. Cette journée médicale s'achèvera par une visite des installations de l'établissement thermal.