

Une journée pour tester son souffle



Grâce à l'association des insuffisants respiratoires, chacun et chacune a pu tester son souffle. Anne-Marie DUBOIS

L'association des insuffisants respiratoires de l'Est (AIRE) et son président Michel Vicaire, en partenariat avec l'espace Santé du Pays, ont proposé hier dans l'enceinte d'un supermarché romarimontain, une journée de sensibilisation et d'information sur toutes les maladies respiratoires, à l'occasion de la fête nationale du souffle.

En effet, de nos jours, ces maladies sont de plus en plus répandues, et le tabagisme, la pollution atmosphérique et la pollution intérieure de l'habitat (polluants domestiques) en sont des facteurs aggravants. En particulier la broncho-pneumonie chronique obstructive (BCPO), dont les spécialistes estiment qu'elle sera la troisième cause de mortalité à l'horizon 2020. D'où le rôle de l'AIRE, qui a pour mission d'écouter, de conseiller et de défendre les insuffisants respiratoires, et d'apporter aux malades, avec des professionnels qualifiés et attentifs, l'expérience du quotidien et du vécu. L'association a également pour but de créer un lien d'amitié entre les malades respiratoires pour rompre la solitude, aider à assumer le handicap, apporter de l'information et de l'aide en matière sociale ou administrative.

Et hier tout au long de la journée, ils ont été nombreux à tester leur capacité de souffle, et parmi eux, quelques-uns ont fait spécialement le déplacement pour aller à la rencontre de cette association toujours à l'écoute.