

Santé Les maladies respiratoires sortent de l'anonymat



Le public a pris connaissance des risques de la broncho-pneumopathie chronique obstructive, qui tue à petit feu. Ce sont actuellement 3,5 millions de personnes qui sont touchées en France.

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie des poumons et des voies aériennes. Le mot BPCO recouvre deux termes plus connus : la bronchite chronique et l'emphysème. Elle entraîne un essoufflement à l'effort et une insuffisance respiratoire.

Cette maladie, qui tue à petit feu, est souvent méconnue du grand public, d'où l'intervention hier dans le hall de l'hôpital, de l'association des insuffisants respiratoires de l'Est (AIRE), et de son président Michel Vicaire, en partenariat avec l'espace santé du Pays. L'association est venue à la rencontre du public pour une sensibilisation sur les dangers latents de cette maladie, souvent ignorée ou escamotée. Pourtant, 3,5 millions de personnes sont touchées en France, avec 17 000 morts chaque année.

Les intervenants ont mis l'accent sur le principal facteur de risque de cette maladie, qui est causée à près de 90 % par le tabagisme. D'où l'intérêt d'un dépistage précoce, avec des symptômes tels que la toux, l'essoufflement, des bronchites répétées ou traînantes, nécessitant un examen très simple et totalement indolore : une simple mesure du souffle.

L'association AIRE a pour mission d'écouter, de conseiller et de défendre ses adhérents. Elle propose des séances de gymnastique adaptées, des marches au rythme de chacun, en terrain plat ou encore de pratiquer la marche nordique adaptée aux insuffisants respiratoires, mais aussi des sorties conviviales et ludiques, en famille ou entre amis.

Renseignements et adhésions sur le site internet de l'association : www.airest.fr