

# Promenade La marche du souffle

Aire, l'association des insuffisants respiratoires de l'Est, organise le dimanche 2 juin à 9 h 30 une marche – promenade guidée dans les rues d'Epinal. Le départ se fera du Cours, suivra la rue de la préfecture, la rue Thiers, le secteur du chapitre et la maison des abbesses. Cette promenade est ouverte à tous, particulièrement aux personnes souffrant d'une pathologie respiratoire. Rendez-vous à 9 h 30 au Champ de Mars.

## Insuffisants respiratoires

Aire, association des insuffisants respiratoires de l'Est, organise le **dimanche 2 juin, à 9 h 30**, une marche-promenade guidée dans les rues d'Epinal. Le départ se fera du Cours, suivra la rue de la Préfecture, la rue Thiers, le secteur du Chapitre et la maison des abbesses.

Cette promenade est ouverte à tous, particulièrement aux personnes souffrant d'une pathologie respiratoire. Rendez-vous à 9 h 30 au Champ-de-Mars.

Renseignements : Michel Vicaire, 03 29 35 47 62 ou [aire@airest.fr](mailto:aire@airest.fr)



lundi 27 mai 2013

## Une marche le 2 juin

L'association des insuffisants respiratoires de l'Est (Aire) organise le dimanche 2 juin, à 9 h 30, une marche – promenade guidée dans les rues d'Epinal. Le départ se fera du Cours. La guide, Noëlle Laurent, membre de l'association, emmènera les marcheurs avenue de Provence (loge maçonnique, Ducs de Lorraine, presbytère protestant), rue Gambetta (maisons typiques) et parc du Cours (kiosque). Le groupe reprendra rue de la Préfecture pour voir de belles maisons, et rue Thiers. Puis direction quartier du Chapitre pour découvrir la tour-musée et les murailles, et s'intéresser aux maisons des abbesses. Les marcheurs pourront aussi aller voir la tour chinoise avant de revenir vers le Cours via le pont couvert. « *L'objectif de cette marche, confie Michel Vicaire, est de se retrouver, de faire un peu d'exercice et de connaître un peu mieux Epinal. Des arrêts seront régulièrement prévus pour permettre aux marcheurs de s'asseoir et reprendre leur souffle.* » Ceux qui ne se sentent pas la force de marcher peuvent toujours rejoindre le groupe pour le repas de midi, partagé à la Capitainerie, au port.

Cette promenade est ouverte à tous, particulièrement aux personnes souffrant d'une pathologie respiratoire. Rendez-vous à 9 h 30 au Champ-de-Mars. Renseignements : Michel Vicaire, tél. 03 29 35 47 62 ou [aire@airest.fr](mailto:aire@airest.fr)