

Une marche découverte au grand air



Onze membres de l'association ont participé à une marche découverte dans les rues d'Epinal.

EPINAL

Depuis fin mai 2012, l'association des insuffisants respiratoires de l'Est (AIRE), tente d'apporter une aide aux malades. Michel Vicaire, son président, explique que "l'association a par exemple mis en place des séances de gymnastique douce les lundis à 17 h 45 au gymnase Saint-Laurent à Epinal". D'autres activités sont proposées, à l'image de marches, comme celle qu'effectuaient dimanche matin les membres de l'association. "Il s'agit d'une marche découverte, c'est-à-dire que l'on va essayer de montrer aux participants le patrimoine spinalien", précise Noëlle Laurent, membre de l'association, organisatrice et commentatrice du circuit. Ce dernier a permis aux marcheurs de découvrir la Maison Romaine, la place Clémenceau, la place Jeanne-D'Arc, le Quai des Bons-Enfants, la Basilique et d'autres lieux marquants du patrimoine de la ville d'Epinal. "Ces endroits ont été choisis car il y a des bancs pour se reposer, je peux ainsi faire des commentaires et prendre le temps d'expliquer", ajoute Noëlle Laurent. Si l'association essaye de se retrouver pour une marche une fois par mois, la notion de découverte du patrimoine est une première. "Je pense que ce ne sera pas la dernière, il y a tellement de beaux endroits à découvrir !", s'exclame Michel Vicaire. La toute jeune association AIRE comporte actuellement 34 membres, résidants principalement dans le département des Vosges. "L'association a pour vocation d'améliorer la qualité de vie des malades, de créer des liens d'amitié pour rompre la solitude, aider à assumer le handicap, apporter de l'information et de l'aide en matière sociale ou administrative, nous organisons également plusieurs sorties conviviales, comme de la pêche, des pique-niques et d'autres", confie Michel Vicaire. AIRE aide toutes les personnes ayant une maladie touchant les poumons : asthme, apnée du sommeil, la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) et d'autres. Elle dépend de la fédération française des associations et amicales de malades, insuffisants ou handicapés respiratoires (FFAAIR), qui a une vocation nationale.

Pour plus informations www.airest.fr