

●●● La santé 19

BPCO : attention grand danger

De gauche à droite : Michel Vicaire, Betty Moureaux (secrétaire de l'association) et Danièle Valentin (Espace Santé du Pays)

Il y a quelques jours, le hall d'accueil du Centre Hospitalier a accueilli plusieurs membres de la délégation départementale de l'association AIRE (Action Interaction Réaction Entraide) conduite par son président départemental Michel Vicaire.

Le but de cette association est d'informer et d'aider les personnes atteintes de pathologies respiratoires et leurs familles.

« Nous sommes présents aujourd'hui dans le hall d'accueil de l'hôpital de Remiremont, explique Michel Vicaire, pour sensibiliser et informer les personnes sur cette maladie mal connue. Il y a actuellement dans notre pays environ 3 500 000 personnes atteintes de cette maladie qui est la cause de 16 000 décès par an. Un chiffre qui ne peut laisser personne indifférent. A son origine le tabac à 80% et les pollutions extérieures pour le reste ». (A.K.)

La BPCO**(Broncopneumopathie chronique obstructive) qu'est que c'est ?**

Il s'agit d'une maladie des poumons et des voies aériennes (les bronches). Ce mot BPCO recouvre deux termes plus connus : la bronchite chronique et l'emphysème.

La BPCO expose à l'essoufflement à l'effort et à l'insuffisance respiratoire. Les bronches ont un rôle capital. Les bronches sont les conduits qui permettent le passage de l'air vers les poumons. Plus ces voies s'enfoncent dans les poumons, plus elles sont petites comme les branches d'un arbre. Au bout de chaque minuscule branche se trouve de tout petits sacs remplis d'air, comme de minuscules ballons, appelés alvéoles pulmonaires.

C'est à ce niveau que se produisent les échanges vitaux entre l'air et le sang. Chez les personnes en bonne santé, toutes les voies aériennes sont dégagées et ouvertes. Les alvéoles

sont pleines d'air. Lorsqu'elles se vident, l'air ressort rapidement.

Chez les personnes atteintes de BPCO :

Les voies aériennes sont plus étroites car leurs parois sont épaissies, inflammatoires et encombrées par des sécrétions. Il est donc plus difficile de faire rentrer dans le poumon la quantité d'air nécessaire à l'organisme. Les petits sacs d'air situés au bout des bronches (alvéoles) ne peuvent se vider correctement.

Comment reconnaître la BPCO ?

Vous êtes facilement essoufflé ?

Vous toussiez tous les jours ou presque ?

Vous avez souvent des bronchites ou des bronchites qui traînent ?

Ce sont des signes d'alerte, ne les banalisez pas, consultez votre médecin.